

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

L'ASSOCIATION FÊTE SES 50 ANS !



Le samedi 7 septembre 2019, l'OMS fêtera ses 50 ans d'existence (d'informations dans le bulletin municipal n°52)! À cette occasion, une journée d'animations ouverte à tous les Unieutaires sera organisée sur le complexe sportif Paul Buffard de 10h à 17h30!

Au programme de cette grande journée d'anniversaire :

Matin (dès 10h) :

Un mini forum des associations vous permettra de partir à la découverte des associations sportives d'Unieux, salle André Chauvy. Vous pourrez ainsi demander des renseignements ou vous inscrire à une association sportive.

Plusieurs démonstrations seront également proposées : tir à l'arc, tai-chi, tennis, danse, salsa. Une marche d'environ 5 kilomètres sera organisée. Enfin, les petits pourront s'amuser dans les structures gonflables!

Après-midi :

Les démonstrations et animations continuent : tir à l'arc, tennis de table, sarbacane, concours de pétanque, démonstration de boules lyonnaises, judo, tennis, danses country, korfball, gym volontaire, tai-chi, jeux autour du football ou encore promenade en calèche... Il y en aura pour tous les goûts! Venez également découvrir les sports « handicap invisible » ou assistez à une initiation aux premiers secours (sous réserve).

Buvette et restauration sur place toute la journée!



Renseignements
06 73 38 76 67

UNION SPORTIVE VIGIE-MOUCETTE

DES ACTIVITÉS SPORT-SANTÉ À LA BASE NAUTIQUE !

L'Union sportive Vigie-Mouette croit aux vertus d'une activité physique adaptée pour se sentir mieux physiquement, moralement et socialement. En 2019, une convention a été signée par chaque section avec CDOS Loire dans le cadre des activités « sport santé et sport bien-être ».

Le label sport santé a pour ambition de promouvoir l'activité physique et sportive pour tous, comme un élément déterminant de santé et de bien-être tout au long de la vie.

L'US Vigie-Mouette propose plusieurs sections : barque, aviron et kayak. Elle s'adresse, entre autres, aux personnes atteintes de pathologies chroniques (diabète, obésité non morbide, douleurs chroniques...), personnes atteintes de thérapies lourdes (cancer, greffe...), population vieillissante ou encore éloignée de la pratique sportive.

Les activités débuteront au début du mois de juin et se poursuivront jusqu'au mois de septembre (variable selon l'activité choisie).



Contact :

copresidence@gmail.com
Tél. 06 37 57 91 15