



Professeur Yung Ae COUDERT

Les danses de l'énergie 2023-2024

TAI CHI CHUAN CHI QONG MEDITATION

Association ACCORD

2 Rue Lavoisier - 42240 UNIEUX

Tel. 06- 07 63 38 30

Accord42taichi@gmail.com

www.tai-chi-loire.com



Association ACCORD

Créée en 1996, ACCORD est membre de l'International Tai Chi Chuan Association (ITCCA). Elle a pour but la pratique du Tai Chi Chuan style Yang Originel, de Chi Qong et de méditation Taoïste.

Enseignants Unieux et Firminy : Yung-Ae, Pierre et Patricia.

Maître des enseignements : Didier Boyer anime un cours phare/mois à Unieux et un stage/mois pour avancés au Puy en Velay.

HORAIRES

TAI CHI CHUAN

Lundi: 19h00-20h00, débutant 1^{ère} partie de la forme- Firminy/Maison pour Tous

Lundi: 20h00-21h00, 2^{ème} partie de la forme - Firminy/Maison pour Tous

Mercredi: 19h30-20h30, 3^{ème} partie de la forme - Unieux/Val Ronzière

Mercredi: 20h30-21h30, étude des armes niveau 3 & avancés - Val Ronzière.

Jeudi: 19h30-20h30, Arme = épée débutants, ouvert aux pratiquants connaissant les formes 1 et 2, Unieux/Val Ronzière

CHI QONG :

Lundi : 9h30-10h30, Firminy/Maison pour Tous

Lundi : 18h30-19h30, Unieux/Val Ronzière

Mardi : 10h-11h00, Firminy/Maison pour Tous

Mercredi : 18h30-19h30, Unieux/Val Ronzière

Jeudi : 18h30-19h30, Chi Qong & Méditation, Unieux/Val Ronzière

Début des cours : 25 septembre 2023

www.tai-chi-loire.com

