



Professeur Yung Ae COUDERT

## Les danses de l'énergie 2024-2025

# TAI CHI CHUAN CHI QONG MEDITATION

Association ACCORD

2 Rue Lavoisier - 42240 UNIEUX

Tel. 06- 07 63 38 30

Accord42taichi@gmail.com

[www.tai-chi-loire.com](http://www.tai-chi-loire.com)



# Association ACCORD

Créée en 1999, ACCORD est membre de l'International Tai Chi Chuan Association (ITCCA). Elle a pour but la pratique du Tai Chi Chuan style Yang Originel, de Chi Qong et de méditation Taoïste.

Enseignants Unieux et Firminy : Yung-Ae, Pierre et Patricia.

Maître des enseignements : Didier Boyer ; Didier anime un stage par mois (samedi a.midi) pour débutants et avancés au Puy en Velay, salle du sourire intérieur.

**A noter** : l'inscription unique ouvre droit à tous les cours (en respectant les niveaux), y compris aux stages du Puy en Velay .

## HORAIRES

### TAI CHI CHUAN

Lundi : 18h45-19h45, débutant 1<sup>ère</sup> partie de la forme- Firminy/Maison pour Tous

Lundi : 19h50h-20h30, 2<sup>ème</sup> partie de la forme - Firminy/Maison pour Tous

Mercredi : 19h30-20h30, 3<sup>ème</sup> partie de la forme - Unieux/Val Ronzière

Mercredi : 20h30-21h30, étude des armes niveau 3 & avancés - Val Ronzière.

Jeudi : 19h30-20h30, Tai-Chi & armes , Unieux/Val Ronzière

### CHI QONG :

Lundi : 9h30-10h30, Firminy/Maison pour Tous

Lundi : 18h30-19h30, Unieux/Val Ronzière

Mardi : 10h-11h00, Firminy/Maison pour Tous

Mercredi : 18h30-19h30, Unieux/Val Ronzière

Jeudi : 18h30-19h30, Chi Qong & Méditation, Unieux/Val Ronzière

Début des cours : 23 septembre 2024

[www.tai-chi-loire.com](http://www.tai-chi-loire.com)

